

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС  
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двинуться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратит движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где есть быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, вылазят в водоем ручьи, вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двинуться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзаки или ранцы, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

**Телефоны экстренной связи:  
01; МТС-012; Мегафон-112пауза1  
Билайн-001, милиция-2-55-70,  
ЕДДС-2-14-51**

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС  
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

В нашем северном краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может, и сохранят жизнь.

**Прежде чем спуститься на лед:**

- проверьте место, где лед прикасается к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;  
- если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом;  
- безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах.

**Если Вы провалились:**

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;  
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заползая грулюю и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

**Главная тактика**

- приоравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;  
- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли.

**Если на Ваших глазах провалился человек:**

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;  
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и поползете на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в воде;  
- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;

- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочная одежда тянет его вниз;

- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед, и ползком двигайтесь от опасной зоны;

- с извлеченного из воды пострадавшего нужно снять и отжать всю одежду. Если нет сухой - оденьте ее снова и укутайте его полиэтиленом, что бы добиться эффекта парника не дать пострадавшему замерзнуть окончательно.

**Совет рыболовам:**

не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м.

**Телефоны экстренной связи:  
01; МТС-012; Мегафон-112пауза1  
Билайн-001, милиция-2-55-70,  
ЕДДС-2-14-51**