

**ПАМЯТКА**  
**по мерам обеспечения безопасности населения**  
**при пользовании водоемами**

1. Купание в необорудованных, незнакомых, а также запрещенных местах **опасно для жизни.**
  2. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящим бедствие на воде.
  3. Работниками спасательных станций, постов и активистами ОСВОДа на водных объектах должна систематически проводиться разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде с использованием радиотрансляционных установок, стендов, фотовитрин с профилактическим материалом и др.
  4. Запрещается:
    - Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими надписями и др. необорудованных участках;
    - Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
    - Подплывать к моторным, парусным суднам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
    - Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
    - Заходить на маломерных моторных и парусных судах, гребных, резиновых лодках и байдарках в зону купания пляжей;
    - Загрязнять и засорять водоемы;
    - Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
    - Приводить с собой собак и других животных;
    - Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальных бумагу, банки, стекло и другой мусор;
    - Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этой цели местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др.;
    - Подавать крики ложной тревоги;
- Плывать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах,

надувных матрацах и т.д.;

- Купаться без трусов и купальных костюмов.
5. При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.
  6. При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 человек. За группой обучающихся, кроме преподавателя, должен наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.
  7. Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.
  8. Привлекаемые в период купального сезона работники милиции и дружинники для охраны общественного порядка в местах массового отдыха населения должны быть обучены приемам оказания помощи терпящим бедствие на воде.
  9. Указания представителей ГИМС в части принятия мер безопасности на воде для администрации водных объектов, баз отдыха и плавательных бассейнов являются обязательными.

Телефоны экстренной связи:

01; МТС-012; Мегафон-112-  
1 Билайн-001,  
милиция-2-55-70,  
ЕДДС-2-14-51

**Частоты радиостанций для  
прослушивания  
информационных сообщений  
при угрозе ЧС (штормового  
предупреждения): «Европа  
ПЛЮС Котлас»-101,2  
FM«РеТроКотлас»-102,7 FM**